

- Обговорите с ребенком правила домашнего посещения Интернет, если вводите ограничения, то их придерживаются все члены семьи;

- Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в Интернете, таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни;

- Помогите ребенку найти общий язык со сверстниками, если у него возникают проблемы в общении;

- Организуйте внеурочную деятельность ребенка (секции, кружки);

- Проводите семейные вечера без гаджетов, например, играя в настольные игры, смотря фильм, занимаясь спортом.

Чем больше ваш ребенок будет общаться и проводить время со сверстниками, тем меньше времени у него будет оставаться на Интернет. Общение и конкуренция с другими детьми мотивируют учиться и больше стараться.

## Куда можно обратиться?

**Адрес:** г. Омск, ул.

Комсомольский городок, д.14

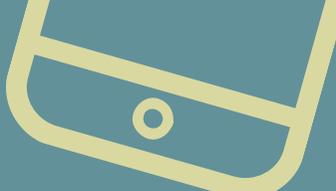
**Электронная почта:**

[persp55@yandex.ru](mailto:persp55@yandex.ru)

**Официальный сайт:**

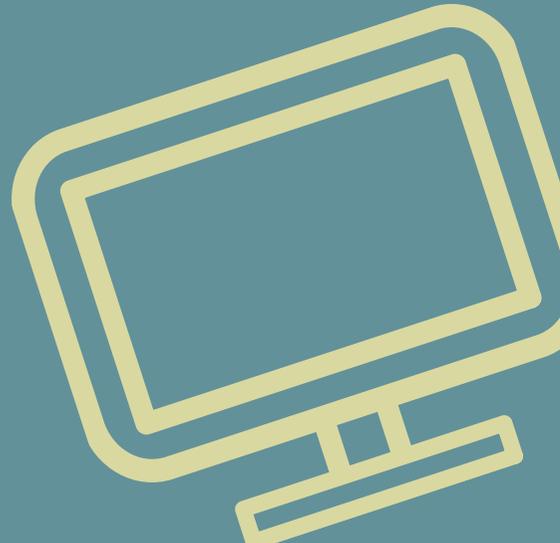
<https://центрпмсс.рф/>

**Телефон:** +7(3812) 32-35-90



«ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ МОЕГО РЕБЕНКА БЫЛ БЕЗОПАСНЫМ?»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ





## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Помогите детям понять, что они не должны размещать в Сети информацию о себе: номер мобильного телефона, домашний адрес, номер школы;
- Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить Вас пользоваться различными приложениями;
- Подросток должен понимать, что имя пользователя и пароль являются личными данными и не должны выдаваться незнакомому человеку;

- Говорите с подростком о том, какие изображения можно размещать в Интернете. Стоит избегать публикации фотографий, которые демонстрируют интимное, незаконное, грубое или расистское поведение;
- Написание подростками сообщений с грубыми или расистскими высказываниями может привести к неприятностям. А сообщения с угрозами даже к юридическим последствиям;
- Разговаривайте с ребёнком о том, какие веб-сайты он посещает, без осуждений. Спросите подростка о веб-сайтах, которые он может Вам порекомендовать;
- Покажите своему подростку, сколько людей в онлайн-пространствах говорят неправду, чтобы показаться интересным и "завлечь" собеседника.



## КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ИНТЕРНЕТ ОПАСНОСТЕЙ?

- Старайтесь проводить с ребенком больше времени, организовывая совместный досуг, создайте день ;
  - Дайте понять ребенку , что Вы заинтересованы его увлечением в сети Интернет;
  - Не ограничивайте доступ ребенка к сети Интернет, а попробуйте совместно поискать интересный сайт, скачать фильм, после чего совместно обсудить его;
  - Не критикуйте ребенка, а постарайтесь объяснить, что есть игры, содержащие жестокость, и есть последствия от таких игр;
- 